

## Manejo del Dengue

El manejo del dengue es principalmente de soporte, con énfasis en la hidratación y el control de la fiebre. Es imperativo el monitoreo constante de los signos vitales y los parámetros hemodinámicos para detectar cualquier signo de alarma de progresión a formas más graves de la enfermedad.

### ¿Qué **NO** Hacer en Caso de Dengue?

- ➔ **Automedicarse:** El uso de antiinflamatorios no esteroideos (como ibuprofeno) y aspirina está contraindicado debido al riesgo de hemorragia. Solo se deben usar los medicamentos recetados por un profesional de la salud.
- ➔ **Descuidar la Hidratación:** Ignorar los signos de deshidratación puede llevar a complicaciones severas. Es crucial mantener una ingesta adecuada de líquidos.
- ➔ **Retrasar la Atención Médica:** Ante los síntomas de dengue, especialmente si se presentan signos de alarma como dolor abdominal intenso, vómitos persistentes, acumulación de líquidos, sangrado mucoso o fatiga extrema, se debe buscar atención médica de inmediato.
- ➔ **Ignorar las Medidas de Prevención:** No adoptar medidas preventivas adecuadas no solo pone en riesgo al individuo, sino también a la comunidad, facilitando la propagación del virus.

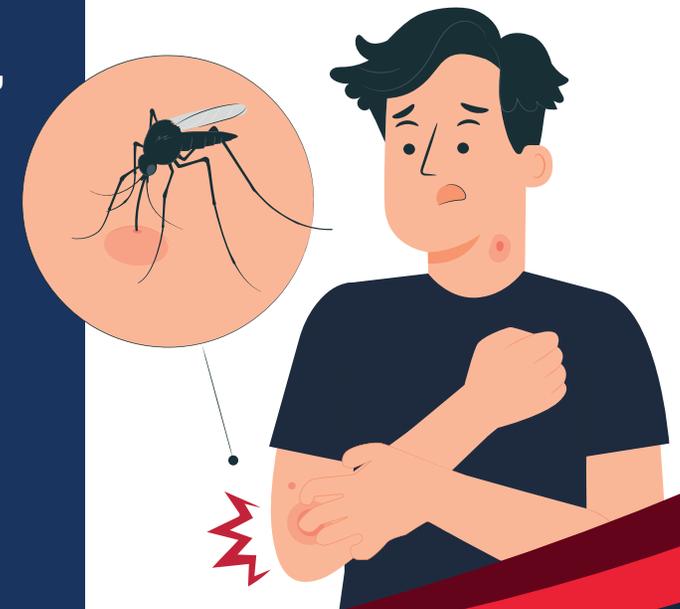


Este brochure es una iniciativa de la senadora **Lia Ynocencia Diaz de Diaz**, el presidente del senado **Ricardo de los Santos** y la **Dirección de Recursos Humanos**.



## ¡HAGÁMOSLO! PREVENIR **EL DENGUE** ES TAREA DE TODOS

La colaboración de todos los ciudadanos es fundamental **para frenar la epidemia.**



# ¿QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad transmitida por mosquitos, y ocurre en zonas tropicales y subtropicales del mundo. El dengue leve puede ocasionar fiebre alta y síntomas similares a la gripe. Una forma grave del dengue, también llamada “fiebre hemorrágica del dengue”, puede ocasionar sangrado intenso, descenso repentino de la presión arterial (choque) y la muerte. Millones de casos de infección por dengue ocurren anualmente en todo el mundo. El dengue es más frecuente en el sudeste asiático, las islas del Pacífico occidental, América Latina y África. Pero la enfermedad se ha propagado a nuevas zonas, incluidos los brotes locales en Europa y el sudeste de Estados Unidos.

Los investigadores están trabajando en vacunas contra el dengue. Por el momento, en las zonas en las que el dengue es común, las mejores formas de prevenir la infección son evitar las picaduras de mosquitos y tomar medidas para reducir la población de mosquitos.



## PRINCIPALES SÍNTOMAS



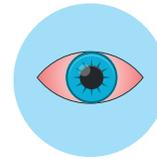
Dolor de cabeza



Vómito



Fiebre



Dolor en los ojos



Náuseas



Salpullido



Dolor muscular

## TODOS PODEMOS PREVENIR

Deseche los objetos que no use y que puedan acumular agua.

Mantenga limpias las canaletas y deságues.

Coloque boca abajo los recipientes que utiliza diariamente como baldes, palanganas, latas o botellas.

Cambie el agua de floreros, peceras y bebederos de animales. Límpielos cada tres días.

Tape los tanques y recipientes que contengan agua.

El agua de floreros puede ser reemplazada por arena húmeda.

## PREVENIR EL DENGUE ES TAREA DE TODOS

